

**SZCZEGÓLNE WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA
DO REHABILITACJI UZDROWISKOWEJ
W POSZCZEGÓLNYCH RODZAJACH ZAKŁADÓW LECZNICTWA UZDROWISKOWEGO**

I. Choroby ortopedyczno-urazowe

Szczegółowe wskazania:

1) szpital:

- a) S12 – następstwa złamań w obrębie szyi,
- b) S14 – stany po urazach nerwów lub rdzenia kręgowego odcinka szyjnego kręgosłupa, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego lub w przypadku utrzymujących się deficytów neurologicznych,
- c) S22 – stany po złamaniu żeber, mostka lub odcinka piersiowego kręgosłupa, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia zachowawczego lub operacyjnego,
- d) S24 – stany po urazie nerwów i rdzenia kręgowego odcinka piersiowego kręgosłupa, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego lub w przypadku utrzymujących się deficytów neurologicznych,
- e) S32 – stany po złamaniu odcinka lędźwiowego kręgosłupa lub miednicy, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego lub w przypadku utrzymujących się deficytów neurologicznych,
- f) S72 – stany po złamaniu kości udowej, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego,
- g) S82 – stany po złamaniu podudzia łącznie ze stawem skokowym, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego,
- h) T02 – stany po przebytych złamaniach obejmujących liczne okolice ciała, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego,
- i) T08 – stany po złamaniu kręgosłupa, poziom nieokreślony, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego,
- j) T09 – następstwa innych urazów kręgosłupa lub tułowia, poziom nieokreślony, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego,
- k) T91 – następstwa urazów szyi lub tułowia, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego lub przy utrzymujących się deficytach neurologicznych ograniczających sprawność ruchową pacjenta,
- l) T93 – następstwa urazów kończyny dolnej (znacznie utrudniające poruszanie się);

2) sanatorium:

- a) S13 – stany po zwknięciu, skręceniu lub naderwaniu stawów, więzadeł na poziomie szyi, z utrzymującymi się lub nawracającymi dolegliwościami bólowymi lub deficytami neurologicznymi,
- b) S23 – stany po zwknięciu, skręceniu lub naderwaniu stawów i więzadeł klatki piersiowej,
- c) S33 – stany po zwknięciu, skręceniu lub naderwaniu stawów i więzadeł odcinka lędźwiowego kręgosłupa lub miednicy,
- d) S42 – stany po złamaniu barku lub ramienia, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia lub w przypadku utrzymujących się dolegliwości bólowych lub deficytów neurologicznych,
- e) S43 – stany po zwknięciu, skręceniu i naderwaniu stawów i więzadeł obręczy barkowej, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia lub w przypadku utrzymujących się dolegliwości bólowych lub deficytów neurologicznych,
- f) S44 – stany po urazie nerwów barku lub ramienia,
- g) S46 – stany po urazie mięśnia, ścięgna na poziomie barku lub ramienia,
- h) S52 – stany po złamaniu przedramienia,
- i) S53 – stany po zwknięciu, skręceniu lub naderwaniu stawów i więzadeł stawu łokciowego,
- j) S54 – stany po urazie nerwów na poziomie przedramienia,
- k) S62 – stany po złamaniu na poziomie nadgarstka lub ręki,

- l) S63 – stany po zwichnięciu, skręceniu lub naderwaniu stawów i więzadeł na poziomie nadgarstka i ręki,
- m) S64 – stany po urazie nerwów na poziomie nadgarstka lub ręki,
- n) S73 – stany po zwichnięciu, skręceniu lub naderwaniu stawów i więzadeł biodra,
- o) S74 – stany po urazie nerwów na poziomie biodra lub uda,
- p) S83 – stany po zwichnięciu, skręceniu lub naderwaniu stawów i więzadeł kolana,
- q) S84 – stany po urazie nerwów na poziomie podudzia,
- r) S86 – stany po urazie mięśnia i ścięgna na poziomie podudzia,
- s) S92 – stany po złamaniu stopy bez stawu skokowego,
- t) S93 – stany po zwichnięciu, skręceniu i naderwaniu stawów i więzadeł stawu skokowego lub stopy,
- u) S94 – stany po urazie nerwów na poziomie kostki lub stopy,
- w) T92 – następstwa urazów kończyny górnej.

Szczegółowe przeciwwskazania:

- 1) C40, C41 – nowotwory złośliwe kości i chrząstki stawowej, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii wymienionych nowotworów;
- 2) M84, T10, T12 – stany po złamaniach kości kończyn z opóźnionym zrostem, stawem rzekomym lub powikłane zapaleniem kości i szpiku;
- 3) M86 – zapalenie kości i szpiku kostnego z odczynem ogólnym i czynnymi przetokami;
- 4) M99 – stany po zabiegach operacyjnych ortopedycznych z całkowicie upośledzoną zdolnością do samoobsługi;
- 5) T09 – stany po urazach kręgosłupa z objawami tetraplegii lub powikłane z odleżynami lub niezdolnością do samoobsługi.

II. Choroby układu nerwowego (neurologia)

Szczegółowe wskazania:

Szpital:

- 1) G35 – stwardnienie rozsiane w okresie zaawansowanym, z zachowaną podstawową samoobsługą;
- 2) G37 – choroby demielinizacyjne ośrodkowego układu nerwowego, inne niż wskazana w pkt 1;
- 3) G54 – zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych;
- 4) G55 – ucisk korzeni nerwów rdzeniowych i splotów nerwowych w chorobach sklasyfikowanych gdzie indziej;
- 5) G70 – miastenia ciężka rzekomoporaźna i inne zaburzenia nerwowo-mięśniowe;
- 6) G81 – porażenie połowicze;
- 7) G82 – porażenie kończyn dolnych i porażenie czterokończynowe;
- 8) G83 – inne zespoły porażenne.

Szczegółowe przeciwwskazania:

- 1) I64 – stany po udarach mózgowych z utrwalonymi niedowładami, z afazją sensoryczną lub motoryczną, zespołem psychoorganicznym oraz z pełną niepełnosprawnością;
- 2) G40 – padaczka z często powtarzającymi się napadami (jeden raz w miesiącu lub częściej);
- 3) G35 – stwardnienie rozsiane w okresie ostrego rzutu lub z często powtarzającymi się rzutami;
- 4) G55 – całkowite wypadnięcie jądra galaretowatego i inne stany chorobowe ze wskazaniem do operacji;
- 5) I64 – stany po udarach mózgowych z utrwalonymi niedowładami, z afazją sensoryczną lub motoryczną, zespołem psychoorganicznym oraz z pełną niepełnosprawnością;
- 6) T09 – stany po urazach kręgosłupa z objawami tetraplegii, powikłane z odleżynami lub niezdolnością do samoobsługi;
- 7) T90, G09, T81 – stany pourazowe, pozapalne lub pooperacyjne mózgu, rdzenia i inne choroby neurologiczne z dysfunkcją ruchową uniemożliwiającą podstawową samoobsługę.

III. Choroby reumatologiczne (reumatologia)

Szczegółowe wskazania:

1) szpital:

- a) M05, M06 — reumatoidalne zapalenie stawów w stadium zaawansowanym,
- b) M07 — artropatie zaawansowane towarzyszące łuszczycy lub chorobom jelit,
- c) M08 — młodzieńcze zapalenie stawów,
- d) M16 — zaawansowana choroba zwyrodnieniowa stawów biodrowych,
- e) M17 — zaawansowana choroba zwyrodnieniowa stawów kolanowych,
- f) M45 — zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa;

2) sanatorium:

- a) M05, M06 — reumatoidalne zapalenie stawów,
- b) M08 — młodzieńcze zapalenie stawów,
- c) M15 — zwyrodnienia wielostanowe,
- d) M16 — choroba zwyrodnieniowa stawów biodrowych,
- e) M17 — choroba zwyrodnieniowa stawów kolanowych,
- f) M23 — wewnętrzne uszkodzenia stawu kolanowego,
- g) M32 — toczeń rumieniowaty układowy,
- h) M34 — twardzina układowa,
- i) M41 — boczne skrzywienie kręgosłupa, małego albo średniego stopnia (dotyczy dzieci do 18 roku życia),
- j) M50 — choroby kręgów szyjnych,
- k) M51 — inne choroby krążka międzykręgowego,
- l) M75 — uszkodzenia barku,
- m) M80 — osteoporoza ze złamaniem patologicznym,
- n) M81 — osteoporoza bez złamania patologicznego,
- o) M95 — inne nabyte zniekształcenia układu mięśniowo-kostnego niesklasyfikowane gdzie indziej.

Szczegółowe przeciwwskazania:

- 1) M06, M05 — reumatoidalne zapalenie stawów w IV stopniu sprawności czynnościowej (unieruchomienie w łóżku);
- 2) M06, M05 — zaostrzenie stanu zapalnego w reumatoidalnym zapaleniu stawów z odczynem ogólnym (stany gorączkowe, świeże wysięki, duże obrzęki stawowe);
- 3) M06, M05, M14, M45 — ograniczenie funkcji ruchowych w przebiegu reumatoidalnego zapalenia stawów, zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa i innych artropatii uniemożliwiający podstawową samoobsługę;
- 4) M06, M05, M14 — zaawansowane zmiany narządowe w przebiegu schorzeń reumatoidalnych;
- 5) M30 — M36 — układowe choroby tkanki łącznej w fazie ostrej choroby;
- 6) M13, M89 — infekcyjne zapalenie kości lub stawów w fazie ostrej choroby;
- 7) M96 — stany w przebiegu chorób reumatycznych wymagające pilnej interwencji chirurgicznej lub ortopedycznej.

IV. Choroby kardiologiczne i nadciśnienie (kardiologia)

Szczegółowe wskazania:

1) szpital:

- a) I21 — późna rehabilitacja po przebytych ostrym zawale serca,
- b) I97 — późna rehabilitacja po operacjach naczyń wieńcowych, tętniaka aorty, wad zastawkowych serca,
- c) Z95 — późna rehabilitacja po przeszczepie serca;

2) sanatorium:

- a) I10 – samoistne nadciśnienie tętnicze,
- b) I11 – choroba nadciśnieniowa z zajęciem serca,
- c) I25 – przewlekła choroba niedokrwienna serca (wg klasyfikacji CCS I albo II okres).

Szczegółowe przeciwwskazania:

- 1) I11 – nadciśnienie tętnicze III stopnia nienormowane farmakologicznie z chwiejnym przebiegiem oraz co najmniej dwoma czynnikami ryzyka powikłań sercowo-naczyniowych;
- 2) I11 – nadciśnienie tętnicze złośliwe;
- 3) I21 – ostry zawał serca, w tym stany po upływie 40 dni od przebycia zawału z upośledzoną frakcją wyrzutową lewej komory (LVEF) < 35%, bez zabezpieczenia kardiowerteremdefibrylatorem (ICD);
- 4) I24 – niestabilna choroba wieńcowa;
- 5) I25 – przewlekła choroba niedokrwienna serca wg klasyfikacji CCS III albo IV okres;
- 6) I27 – nadciśnienie płucne dużego stopnia;
- 7) I38, I30 – ostre zapalenie wsierdzia lub osierdzia;
- 8) I42 – kardiomiopatia przerostowa albo rozrzeniowa w klasie niewydolności serca III albo IV według NYHA;
- 9) I44 – zespół chorego węzła zatokowego, blok przedsionkowo-komorowy III stopnia, blok trójwiązkowy, blok przedsionkowo-komorowy II stopnia typu Mobitz, blok przedsionkowokomorowy II stopnia 2:1 – w przypadku braku usuwalnej przyczyny bloku i bez zabezpieczenia układem stymulującym serca;
- 10) I47 – częstoskurcze utrwalone lub częste napady częstoskurczu w wywiadzie;
- 11) I48 – napadowe migotanie przedsionków z towarzyszącym zespołem WPW lub obecnością dodatkowej drogi przewodzącej (przy braku skutecznego leczenia ablacją);
- 12) I48 – napadowe migotanie przedsionków (u chorych bez dodatkowej drogi przewodzenia) z nawrotami arytmii w ciągu ostatnich 6 miesięcy;
- 13) I49 – złośliwe, komorowe zaburzenia rytmu serca w wywiadzie, przy braku usuwalnej ich przyczyny (zaburzenia elektrolitowe, tyreotoksykoza i inne), bez zabezpieczenia kardiowerterem-defibrylatorem (ICD);
- 14) I50 – niewydolność serca w klasie niewydolności serca III albo IV według NYHA;
- 15) I71 – tętniak rozwarstwiający aorty;
- 16) I72 – tętniak serca;
- 17) I82 – ostre powikłania zatorowo-zakrzepowe;
- 18) Q24 – wady serca w klasie niewydolności serca III albo IV według NYHA lub ze złośliwymi zaburzeniami rytmu serca.

V. Choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia)

Szczegółowe wskazania:

Sanatorium:

- 1) J44 – inna przewlekła zaporowa choroba płucna;
- 2) J45 – dychawica oskrzelowa.

Szczegółowe przeciwwskazania:

- 1) A15 – gruźlica płuc lub opłucnej w okresie aktywnym;
- 2) C34 – C39 – nowotwory złośliwe w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii;
- 3) I27 – pełnoobjawowa niewydolność oddechowa lub oddechowo-krażeniowa;
- 4) J12 – J18, J20 – J22 – ostre zapalenie oskrzeli, płuc lub opłucnej;
- 5) J45 – dychawica oskrzelowa o ciężkim przebiegu, ze stanami astmatycznymi w wywiadzie;
- 6) J47, A15 – rozstrzenie oskrzeli na tle gruźliczym;
- 7) R04 – krwawienie lub krwotoki z górnych dróg oddechowych oraz stany po krwotokach płucnych.