



## Lista kontrolna dotycząca prowadzenia pojazdów w pracy

<b>Lista kontrolna dotycząca prowadzenia pojazdów w pracy</b>			
<b>Zarządzanie prowadzeniem pojazdów w pracy</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy przyjąłeś politykę bezpieczeństwa dot. prowadzenia pojazdów w pracy?			
Czy przeprowadziłeś ocenę ryzyka związanego z prowadzeniem pojazdów w trakcie pracy?			
Czy ocena ryzyka została udokumentowana?			
Czy jest prowadzona książka kierowcy?			
Czy istnieje system pozwalający na zgłaszanie wynikłych podczas pracy kolizji drogowych, wypadków i zdarzeń potencjalnie wypadkowych?			
Czy istnieje system pozwalający na zgłaszanie awarii pojazdu?			
Czy bada się kolizje, wypadki i zdarzenia potencjalnie wypadkowe oraz podejmuje właściwe działania?			
Czy pracownikom i innym właściwym osobom zapewnia się informacje i szkolenia na temat zagrożeń podczas prowadzenia pojazdów w pracy?			
Czy pracownicy-obcokrajowcy mogą zrozumieć politykę Twojej firmy, zasady i procedury w sprawie prowadzenia pojazdów w pracy?			
Czy masz odpowiednie procedury sprawdzania kontrahentów wykonujących przewozy/przejazdy na rzecz Twojej firmy?			
Czy musisz dodać jakieś pisemne instrukcje lub zorganizować szkolenia lub spotkania grupowe na temat przyjętej polityki?			
<b>Kierowca</b>			
<b>Kwalifikacje</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy kierowca ma wcześniejsze odpowiednie doświadczenie?			
Czy kierowca ma właściwe prawo jazdy do prowadzenia danego pojazdu?			
Czy do wykonywania określonej pracy potrzebne jest coś jeszcze oprócz			

ważnego prawa jazdy odpowiedniej kategorii (np. do prowadzenia pojazdów z przyczepami)?			
Czy na etapie naboru kierowców sprawdzasz istotne elementy (np. czy zawsze weryfikujesz przedstawione referencje)?			
Czy oceniasz kierowców pod kątem posiadania właściwych umiejętności do prowadzenia pojazdów?			
Czy po ocenie kierowców wydajesz im pisemne upoważnienia do pracy?			
Czy sprawdzasz ważność prawa jazdy w momencie naboru kierowcy i później w regularnych odstępach?			
Czy sprawdzasz ważność wszelkich uprawnień kierowców do prowadzenia samochodów dostawczych lub pojazdów do usług publicznych w trakcie naboru i później w regularnych odstępach? (Uwaga: Takie uprawnienia po ich odebraniu kierowcy mogły nie zostać przywrócone)			
Czy kierowcy znają politykę firmy w sprawie prowadzenia pojazdów w pracy i czy rozumieją, czego się od nich oczekuje?			
Czy określono jasno, jaki poziom umiejętności jest wymagany w danej pracy?			
Czy istnieje system pozwalający sprawdzić, czy kierowcy spełniają te standardy?			
<b>Szkolenie i ocena</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy stosujesz pewne i ważne metody oceny kierowców?			
Czy sprawdzasz, czy kierowcy potrzebują dodatkowych szkoleń, aby wykonywali swoje obowiązki bezpiecznie?			
Czy zapewniasz kierowcom szkolenia wstępne?			
Czy organizujesz szkolenia dla kierowców, przede wszystkim tych, którzy są najbardziej narażeni na ryzyko (np. kierowców pokonujących najwięcej kilometrów w ciągu roku, mających najwięcej kolizji lub młodych kierowców)?			
Czy wszyscy kierowcy są przeszkoleni i wykwalifikowani do prowadzenia przydzielonych im pojazdów?			
Czy kierowcy znają swój pojazd i jego			

różne cechy charakterystyczne?			
Czy kierowcy mają dostęp do instrukcji wydanej przez producenta?			
Czy kierowcy zostali poinformowani i przeszkoleni na temat sposobu prowadzenia rutynowych podstawowych kontroli stanu bezpieczeństwa pojazdu – np. kontroli świateł, opon i dokręcenia kół?			
Czy kierowcy wiedzą, jak właściwie dostosować wyposażenie związane z zapewnieniem bezpieczeństwa, takie jak pasy, siedzenie i zagłówki?			
Czy kierowcy wiedzą, jak właściwie korzystać z ABS-u?			
Czy kierowcy wiedzą, jak sprawdzać poziom płynu w spryskiwaczach przed rozpoczęciem jazdy?			
Czy kierowcy dokładnie znają wysokość i masę swojego pojazdu – zarówno załadowanego, jak i bez ładunku?			
Czy kierowcy zostali poinformowani i przeszkoleni na temat zabezpieczania ładunków w swoich pojazdach?			
Czy kierowcy wiedzą, w jaki sposób sprawdzać wyposażenie służące do zabezpieczania ładunków?			
Czy kierowcy wiedzą, w jaki sposób bezpiecznie przewozić ładunki (np. kiedy dostarczają kilka ładunków w trakcie jednej podróży)?			
Czy kierowcy wiedzą, w jaki sposób zadbać o swoje bezpieczeństwo w razie awarii pojazdu?			
Czy kierowcy znają zagrożenia wynikające z ich zmęczenia?			
Czy kierowcy wiedzą, co powinni zrobić, kiedy zaczną się czuć zmęczeni lub senni?			
Czy osoby dobrze prowadzące pojazdy są w firmie nagradzane?			
Czy w budżecie zaplanowano środki na szkolenia?			
Czy dokonuje się oceny potrzeb szkoleniowych, w tym w zakresie szkoleń powtarzanych okresowo?			
Czy firma zapewnia szkolenia przypominające, szczególnie w przypadku obniżenia standardów bezpiecznego prowadzenia pojazdów?			
<b>Zdrowie i sprawność fizyczna</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy kierowcy są wystarczająco zdrowi			

i sprawni fizycznie, aby mogli bezpiecznie prowadzić pojazdu, nie stwarzając ryzyka dla siebie i innych?			
Czy kierowcy samochodów ciężarowych mają odpowiednie zaświadczenie lekarskie, wymagane prawem?			
Czy kierowcy narażeni na największe ryzyko przechodzą regularne badania lekarskie (np. osoby często jeżdżące w nocy)?			
Czy któryś z kierowców ma zaburzenia zdrowotne – fizyczne lub psychiczne – mogące zwiększać ryzyko podczas prowadzenia pojazdu?			
Czy kierowcy spełniają wymagania, określone w przepisach ruchu drogowego, dotyczące dobrego wzroku.			
Czy kierowcy wiedzą, że nie powinni prowadzić pojazdu lub wykonywać innych obowiązków, jeżeli przyjmują leki mogące zaburzyć ich zdolność oceny sytuacji?			
Uwaga: Jeżeli nie są pewni, powinni zapytać o to lekarza.			
<b>Pojazd</b>			
<b>Przydatność</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy pojazdy są przygotowane do użytku?			
Czy sprawdza się, które pojazdy są najlepsze do podróży i spełniają standardy bhp?			
Czy kupując nowe samochody w ramach powiększania lub wymiany taboru, firma dba o to, aby były one odpowiednie do pracy?			
Czy sprawdza się, czy pojazdy prywatnie używane do pracy mają ubezpieczenie wymagane przy ich użytkowaniu w działalności gospodarczej?			
Czy w przypadku samochodów starszych niż czteroletnie, firma sprawdza posiadanie ważnego zaświadczenia z okresowego badania technicznego pojazdu?			
Czy kierowcy mają zaświadczenia o przygotowaniu do ruchu po drogach publicznych powierzonych im samochodów ciężarowych i pojazdów do usług publicznych?			

<b>Stan techniczny</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy pojazdy są bezpieczne i sprawne?			
Jeżeli wypożyczasz pojazdy, czy upewniasz, że mają dołączone wymagane dokumenty?			
Czy upewniasz się, że konserwację i naprawy pojazdów przeprowadza osoba z właściwymi kwalifikacjami?			
Czy pojazd konserwowany jest zgodnie z zaleceniami producenta?			
Czy upewniasz się, że badanie pojazdu przeprowadza osoba posiadająca właściwą wiedzę, kwalifikacje i doświadczenie, zgodnie z wymogami prawnymi?			
Czy twoi kierowcy przed jazdą dokonują podstawowego badania bezpieczeństwa pojazdu?			
Czy przechowujesz wszystkie dokumenty dotyczące konserwacji i badań przez cały czas użytkowania pojazdu?			
Czy wprowadziłeś udokumentowany system bezpiecznej pracy, aby zapewnić, że pojazdy nie przekraczają dopuszczalnej ładowności?			
Czy twoi kierowcy upewniają się, że towary i urządzenia w pojeździe są odpowiednio zabezpieczone?			
Czy kierowcy regularnie sprawdzają stan wycieraczek i wymieniają je, gdy zajdzie taka potrzeba?			
Czy kierowcy sprawdzają poziom płynu do spryskiwaczy?			
<b>Środki bezpieczeństwa</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy środki bezpieczeństwa w pojeździe są właściwie zamontowane i konserwowane?			
Czy środki bezpieczeństwa są właściwie dobrane i sprawne (np. trójkąty ostrzegawcze, apteczka, gaśnica)?			
Czy pasy bezpieczeństwa i zagłówki są właściwie zamontowane i sprawne?			
Czy kierowcy posiadają odpowiednią odzież i obuwie (np. kamizelki odbłaskowe)?			
<b>Informacje kluczowe dla bezpieczeństwa</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>

Czy twoi kierowcy mają dostęp do informacji, które pomogą im ograniczyć ryzyko, jak np.: - informacje o zalecanych ciśnieniu powietrza w oponach; - jak ustawić promień światła mijania, biorąc pod uwagę ciężar ładunku; - jak ustawić zagłówki, aby chroniły głowę przez urazem; - co powinni zrobić, jeśli uważają, że ich pojazd nie jest bezpieczny i z kim powinni się skontaktować; - informacje o środkach ochronnych na wypadek zderzenia oraz rozwiązań technologicznych, jeśli zastosowano je w samochodzie, takich jak: aktywne systemy bezpieczeństwa (np. ABS), bierne systemy bezpieczeństwa (np. poduszki powietrzne) oraz inne urządzenia (np. nawigacja satelitarna)?			
<b>Czynniki ergonomiczne</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy jesteś usatysfakcjonowany z faktu, że bezpieczeństwo i zdrowie twoich kierowców nie jest zagrożone z powodu nieodpowiedniego siedzenia lub niewłaściwej pozycji ciała podczas jazdy?			
Czy bierzesz pod uwagę czynniki ergonomiczne kupując lub wypożyczając nowe pojazdy?			
Czy przekazujesz kierowcom informacje na temat właściwej pozycji ciała podczas jazdy oraz, jeśli to konieczne, o tym jak właściwie ustawić siedzenie?			
<b>Trasa</b>			
<b>Droga</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy właściwie planujesz wszystkie trasy?			
Czy możesz skorzystać z bezpieczniejszych tras?			
Czy planując trasę bierzesz pod uwagę możliwe utrudnienia w ruchu, takie jak: - mosty lub tunele; - linie wysokiego napięcia; - przeszkody napowietrzne, jak np. rurociągi chemiczne; - skrzyżowania, które mogą być szczególnie niebezpieczne dla długich pojazdów?			
<b>Planowanie grafików jazdy</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy zachęcasz swoich pracowników, aby: - korzystali z transportu publicznego zamiast jazdy samochodem; - zatrzymali się na noc zamiast kończyć długą trasę pod koniec dnia roboczego; - odbyli podróż razem z innym pracownikiem; - robili regularne przerwy podczas jazdy?			
Czy grafiki kierowców są realistyczne?			
Czy dajesz kierowcom wystarczająco dużo czasu na regenerację pomiędzy kolejnymi trasami?			
Czy planując grafiki uwzględniasz okresy, kiedy			

kierowcy mogą czuć się najbardziej zmęczeni lub senni?			
Czy podjąłeś działania zapewniające, aby kierowcy nie prowadzili, kiedy czują się zmęczeni lub senni, nawet jeśli miałyby to zaburzyć terminy dostaw?			
Czy regularnie upewniasz się, że twoi kierowcy nie "idą na łatwiznę" narażając na niebezpieczeństwo siebie lub innych?			
Czy starasz się nie układać grafików na okres największego natężenia ruchu drogowego?			
Czy upewniasz się, że twoi kierowcy przestrzegają przepisów unijnych dotyczących czasu jazdy, przerw i okresów odpoczynku?			
Czy planując grafiki uwzględniasz opóźnienia spowodowane robotami drogowymi lub natężeniem ruchu drogowego?			
Czy sprawdzasz informacje drogowe w serwisach informacyjnych?			
Czy według Ciebie kierowcy mają wystarczająco dużo czasu, aby bezpiecznie ukończyć trasę?			
Czy twoje grafiki są realistyczne?			
Czy czas przeznaczony na pokonanie trasy uwzględnia różne rodzaje dróg i nawierzchni oraz przerwy na odpoczynek?			
Czy oczekujesz, że kierowca niezawodowy będzie pracować i prowadzić pojazd dłużej od kierowcy zawodowego?			
Czy polityka twojej firmy wywiera presję na kierowców i zachęca ich do podejmowania niepotrzebnego ryzyka, jak np. przekraczanie limitów prędkości z powodu uzgodnionych terminów dostawy?			
Czy ostrzegasz pracowników zatrudnionych w nieregularnym czasie pracy o zagrożeniach związanych z powrotem do domu po skończonym kursie, kiedy są wyjątkowo zmęczeni?			
Czy pracownicy zatrudnieni w nieregularnym czasie pracy mają dostęp do innych środków transportu, takich jak transport publiczny, taksówki, w przypadku gdyby czuli się zbyt zmęczeni, aby po pracy wracać do domu samochodem?			
<b>Odległość</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy wprowadziłeś rozwiązania pozwalając zapewnić, że kierowcy nie są narażeni na ryzyko z powodu zmęczenia, ponieważ prowadzili pojazd zbyt długo i bez odpowiednich przerw?			
Czy możesz zmniejszyć bądź wyeliminować konieczność pokonywania długich tras poprzez skorzystanie z innych możliwości transportu?			
Czy planujesz trasy w taki sposób, aby kierowcy nie byli nadmiernie zmęczeni?			
Czy wprowadziłeś bezpieczne systemy pracy, aby zapewnić, że pracownicy nie są zmuszeni do			

długich godzin pracy?			
<b>Warunki pogodowe</b>	<b>Tak</b>	<b>Nie</b>	<b>Planowane działania (jeśli są konieczne)</b>
Czy bierzesz pod uwagę złe warunki pogodowe - takie jak silne opady deszczu, oblodzenie, śnieg lub silne wiatry - planując trasę dla kierowców?			
Czy czas i trasy, jakie zaplanowałeś można zmienić z uwagi na złe warunki pogodowe?			
Jeżeli jest to możliwe, czy zmiany czasu lub trasy są rzeczywiście wprowadzane?			
Czy pojazdy wyposażone są we właściwe rozwiązania pozwalające na jazdę w złych warunkach pogodowych – na przykład czy są wyposażone w system ABS i mają opony o właściwej głębokości bieżnika?			
Czy kierowcy wiedzą jak zmniejszyć ryzyko – na przykład, czy kierowcy prowadzący pojazdy o dużej powierzchni bocznej wiedzą o konieczności zachowania szczególnej ostrożności w czasie jazdy z lekkim ładunkiem przy silnym wietrze?			
Czy uważasz, że twoi kierowcy nie są pod presją, aby ukończyć trasę w bardzo trudnych warunkach pogodowych?			
<b>Uwagi</b>			
<b>Podpis:</b>	<b>Data:</b>		

**Uwaga:** Pamiętaj, że certyfikat dopuszczenia do ruchu oraz pozytywny wynik badania kontrolnego, świadczą jedynie o tym, że w czasie badania pojazd spełniał minimalne standardy dopuszczenia do ruchu.

*Na podstawie materiałów Urzędu ds. Zdrowia i Bezpieczeństwa (Health and Safety Authority) w Irlandii.*