

**INDYWIDUALNA KARTA OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
FUNKCJONARIUSZA SŁUŻBY CELNO-SKARBOWEJ**

Nazwisko	Imię	Stopień służbowy	Stanowisko służbowe	Komórka organizacyjna

Data urodzenia	DD	MM	RR
Grupa wiekowa			

Grupy wiekowe I–III

Data	Próba sprawnościowa 1	Próba sprawnościowa 2	Próba sprawnościowa 3	Ocena końcowa*	
Instruktor prowadzący (nazwisko, imię, stopień służbowy)	Uginanie ramion w podporze z leżenia przodem	Sklony tułowia w przód z leżenia tyłem w ciągu 30 sekund	Bieg na dystansie K: 600 m M: 1000 m		
	Wynik	Ocena	Wynik		Ocena

* Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną z ocen prób sprawnościowych, zaokrągloną do liczby całkowitej zgodnie z ogólnymi regułami matematycznymi.

Grupa wiekowa IV

Data	Próba sprawnościowa 4	zaliczono/ brak zaliczenia **
Instruktor prowadzący (nazwisko, imię, stopień służbowy)	Marszobieg na dystansie K: 1200 m M: 2000 m	

** Niepotrzebne skreślić.